

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>1 KCAL 812 P. 22 LIP. 24 H.C. 132</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ TORTILLA DE PATATA ■ FRUTA ■ PAN
<p>4 KCAL 595 P. 26 LIP. 13 H.C. 96</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ESPINACAS REHOGADAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>5 KCAL 862 P. 35 LIP. 31 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ TORTILLA DE CHAMPIÑÓN CON PIMIENTOS VERDES ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>6 KCAL 861 P. 33 LIP. 12 H.C. 159</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>7 KCAL 733 P. 17 LIP. 29 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABACÍN ■ HAMBURGUESA VEGETAL CON PIMIENTOS ROJOS ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>8 KCAL 637 P. 18 LIP. 26 H.C. 86</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ COLIFLOR ■ HUEVOS VILLARROY ■ FRUTA ■ PAN
<p>11 KCAL 653 P. 27 LIP. 17 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ HUEVOS CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>12 KCAL 729 P. 20 LIP. 20 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ BORRAJA ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>13 KCAL 626 P. 18 LIP. 25 H.C. 83</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ TORTILLA DE PATATA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>14 KCAL 706 P. 29 LIP. 12 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ FLAN VAINILLA ■ PAN 	<p>15 KCAL 903 P. 20 LIP. 30 H.C. 138</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS BLANCOS CON TOMATE ■ VARITAS DE VERDURA CON PIMIENTOS VERDES ■ FRUTA ■ PAN
<p>18 KCAL 605 P. 25 LIP. 13 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ACELGAS REHOGADAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>19 KCAL 669 P. 31 LIP. 32 H.C. 64</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ BRÓCOLI ■ TORTILLA DE ESPÁRRAGOS ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>20 KCAL 616 P. 26 LIP. 21 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ HUEVOS CON BECHAMEL ■ FRUTA ■ PAN 	<p>21 KCAL 823 P. 33 LIP. 11 H.C. 150</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA ■ MACARRONES SALTEADOS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>22 KCAL 856 P. 18 LIP. 30 H.C. 132</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ HAMBURGUESA VEGETAL CON PIMIENTOS VERDES ■ POSTRE DULCE ■ PAN
<p>25 KCAL 789 P. 21 LIP. 23 H.C. 125</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CODITOS SALTEADOS ■ HUEVOS VILLARROY ■ FRUTA ■ PAN 	<p>26 KCAL 718 P. 33 LIP. 16 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ BORRAJA ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>27 KCAL 736 P. 17 LIP. 19 H.C. 130</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>28 KCAL 751 P. 22 LIP. 23 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ TORTILLA DE PATATA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>29 KCAL 689 P. 15 LIP. 27 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ VARITAS DE VERDURA CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

				1 K CAL 812 P. 22 LIP. 24 H.C. 132 ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ PATATA TORTILA ■ FRUTA ■ OGIA
4 K CAL 595 P. 26 LIP. 13 H.C. 96 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ ZIAZERBA SUEZTITUAK ■ FRUTA ■ OGIA	5 K CAL 862 P. 35 LIP. 31 H.C. 110 ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ BARRENGORRI TORTILA PIPER BERDEEKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	6 K CAL 861 P. 33 LIP. 12 H.C. 159 ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	7 K CAL 733 P. 17 LIP. 29 H.C. 100 ■ KALABAZIN KREMA ■ BARAZKI HANBURGESA PIPER GORRIEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	8 K CAL 637 P. 18 LIP. 26 H.C. 86 ■ AZALOREA ■ BILARROI ARRAUTZAK ■ FRUTA ■ OGIA
11 K CAL 653 P. 27 LIP. 17 H.C. 97 ■ PORRUSALDA ■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	12 K CAL 729 P. 20 LIP. 20 H.C. 123 ■ BORRAJA ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	13 K CAL 626 P. 18 LIP. 25 H.C. 83 ■ LEKA SUEZTITUAK ■ PATATA TORTILA ■ FRUTA ■ OGIA	14 K CAL 706 P. 29 LIP. 12 H.C. 123 ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA	15 K CAL 903 P. 20 LIP. 30 H.C. 138 ■ ESPAGETI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ BARAZKI ZIRIAK PIPER BERDEEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
18 K CAL 605 P. 25 LIP. 13 H.C. 100 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ ZERBA SUEZTITUAK ■ FRUTA ■ OGIA	19 K CAL 669 P. 31 LIP. 32 H.C. 64 ■ BROKOLIA ■ ZAINZURI TORTILA ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	20 K CAL 616 P. 26 LIP. 21 H.C. 82 ■ BARAZKI PUREA ■ ARRAUTZAK BEXAMELAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	21 K CAL 823 P. 33 LIP. 11 H.C. 150 ■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ FRUTA ■ OGIA	22 K CAL 856 P. 18 LIP. 30 H.C. 132 ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ BARAZKI HANBURGESA PIPER BERDEEKIN ■ POSTRE GOZOA ■ OGIA
25 K CAL 789 P. 21 LIP. 23 H.C. 125 ■ KODITO SALTEATUAK ■ BILARROI ARRAUTZAK ■ FRUTA ■ OGIA	26 K CAL 718 P. 33 LIP. 16 H.C. 110 ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ BORRAJA ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	27 K CAL 736 P. 17 LIP. 19 H.C. 130 ■ LEKA SUEZTITUAK ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	28 K CAL 751 P. 22 LIP. 23 H.C. 111 ■ PORRUSALDA ■ PATATA TORTILA ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	29 K CAL 689 P. 15 LIP. 27 H.C. 98 ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ BARAZKI ZIRIAK PIPER GORRIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA