

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 KCAL 738 P. 44 LIP. 36 H.C. 59</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>2 KCAL 1032 P. 56 LIP. 43 H.C. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ MAGRO DE CERDO EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN
<p>5 KCAL 633 P. 33 LIP. 26 H.C. 67</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>6 KCAL 829 P. 31 LIP. 29 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>7 KCAL 929 P. 64 LIP. 27 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO ■ ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS NATURALES ■ FRUTA ■ PAN 	<p>8 KCAL 797 P. 30 LIP. 28 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES SALTEADOS ■ BACALAO AL HORNO CON LIMÓN ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>9 KCAL 811 P. 20 LIP. 37 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN
<p>12 KCAL 932 P. 28 LIP. 40 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>13 KCAL 871 P. 49 LIP. 42 H.C. 73</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>14 KCAL 744 P. 30 LIP. 29 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>15 KCAL 912 P. 61 LIP. 28 H.C. 104</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON ARROZ ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ NATILLAS ■ PAN 	<p>16 KCAL 595 P. 25 LIP. 25 H.C. 69</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ BACALAO PLANCHA CON REFRITO ■ FRUTA ■ PAN
<p>19 KCAL 793 P. 47 LIP. 24 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>20 KCAL 814 P. 29 LIP. 28 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES SALTEADOS ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN SALSA SUAVE ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>21 KCAL 623 P. 27 LIP. 28 H.C. 66</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MENESTRA DE VERDURAS ■ BACALAO PLANCHA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>22 KCAL 864 P. 50 LIP. 32 H.C. 91</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN Y PATATA PARISINA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>23 KCAL 923 P. 35 LIP. 32 H.C. 127</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON PATATAS NATURALES ■ FRUTA ■ PAN
<p>26 KCAL 831 P. 45 LIP. 40 H.C. 73</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>27 KCAL 731 P. 40 LIP. 23 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ BACALAO AL HORNO EN SALSA VERDE ■ FLAN VAINILLA ■ PAN 	<p>28 KCAL 818 P. 35 LIP. 28 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	29	30

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; LÁCTEOS DANONE; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; PASTA DE ARROZ/MAÍZ GALLO; NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1 KCAL 738 P. 44 LIP. 36 H.C. 59 ■ LEKA SUEZTITUAK ■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	2 KCAL 1032 P. 56 LIP. 43 H.C. 103 ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ TXERRI GIHARRA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA
5 KCAL 633 P. 33 LIP. 26 H.C. 67 ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	6 KCAL 829 P. 31 LIP. 29 H.C. 110 ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	7 KCAL 929 P. 64 LIP. 27 H.C. 107 ■ INDABA ZURIAK TXORIZOAREKIN ■ INDIOILAR ERREGOSIA PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	8 KCAL 797 P. 30 LIP. 28 H.C. 105 ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ BAKAILAOA LABAN EGINDA LIMOIAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	9 KCAL 811 P. 20 LIP. 37 H.C. 97 ■ PORRUSALDA ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA
12 KCAL 932 P. 28 LIP. 40 H.C. 115 ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	13 KCAL 871 P. 49 LIP. 42 H.C. 73 ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALTSAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	14 KCAL 744 P. 30 LIP. 29 H.C. 87 ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	15 KCAL 912 P. 61 LIP. 28 H.C. 104 ■ DILISTAK ARROZAREKIN ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA	16 KCAL 595 P. 25 LIP. 25 H.C. 69 ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ BAKAILAOA PLANTXAN OLIO ERREAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
19 KCAL 793 P. 47 LIP. 24 H.C. 98 ■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	20 KCAL 814 P. 29 LIP. 28 H.C. 106 ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	21 KCAL 623 P. 27 LIP. 28 H.C. 66 ■ BARAZKI MENESTRA ■ BAKAILAOA PLANTXAN LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	22 KCAL 864 P. 50 LIP. 32 H.C. 91 ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI ETA PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	23 KCAL 923 P. 35 LIP. 32 H.C. 127 ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
26 KCAL 831 P. 45 LIP. 40 H.C. 73 ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	27 KCAL 731 P. 40 LIP. 23 H.C. 90 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA	28 KCAL 818 P. 35 LIP. 28 H.C. 111 ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	29	30

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; DANONE ESNEKIAK; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; GALLO ARROZ/ARTOZKO OREKIA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.