

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p><b>1</b> <b>KCAL 777 P. 29 LIP. 27 H.C. 111</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS</li> <li>■ BACALAO PLANCHA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>4</b> <b>KCAL 845 P. 38 LIP. 39 H.C. 85</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ ALITAS DE POLLO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>5</b> <b>KCAL 858 P. 30 LIP. 30 H.C. 111</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>6</b> <b>KCAL 903 P. 36 LIP. 36 H.C. 106</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS CON VERDURA</li> <li>■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>7</b> <b>KCAL 781 P. 44 LIP. 33 H.C. 75</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABACÍN</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>8</b> <b>KCAL 687 P. 33 LIP. 32 H.C. 68</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE FIDEO CON AVE</li> <li>■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSA CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>11</b> <b>KCAL 793 P. 50 LIP. 27 H.C. 87</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MARMITAKO</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO EN SALSA SUAVE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>12</b> <b>KCAL 910 P. 37 LIP. 32 H.C. 120</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS</li> <li>■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSA CON PATATAS NATURALES</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>13</b> <b>KCAL 781 P. 44 LIP. 38 H.C. 67</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>14</b> <b>KCAL 785 P. 43 LIP. 24 H.C. 100</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</li> <li>■ FILETE DE ABADEJO AL HORNO EN SALSA VERDE</li> <li>■ FLAN VAINILLA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>15</b> <b>KCAL 830 P. 27 LIP. 28 H.C. 113</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>18</b> <b>KCAL 696 P. 38 LIP. 22 H.C. 87</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>19</b> <b>KCAL 794 P. 30 LIP. 44 H.C. 68</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE FIDEO CON AVE</li> <li>■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO PLANCHA EN SALSA CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>20</b> <b>KCAL 672 P. 30 LIP. 31 H.C. 69</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE VERDURA</li> <li>■ FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA EN SALSA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>21</b> <b>KCAL 823 P. 49 LIP. 26 H.C. 99</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>22</b> <b>KCAL 1187 P. 53 LIP. 38 H.C. 159</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON TOMATE</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA</li> <li>■ NATILLAS</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>25</b> <b>KCAL 902 P. 21 LIP. 39 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES SALTEADOS</li> <li>■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>26</b> <b>KCAL 803 P. 45 LIP. 24 H.C. 97</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS CON VERDURA</li> <li>■ BACALAO PLANCHA CON REFRITO</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>27</b> <b>KCAL 967 P. 46 LIP. 34 H.C. 122</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON TOMATE</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN Y PATATA PARISINA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>28</b> <b>KCAL 784 P. 33 LIP. 31 H.C. 87</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>29</b> <b>KCAL 651 P. 31 LIP. 29 H.C. 67</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS</li> <li>■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSA CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; LÁCTEOS DANONE; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; PASTA DE ARROZ/MAÍZ GALLO; NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				<b>1 KCAL 777 P. 29 LIP. 27 H.C. 111</b> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>4 KCAL 845 P. 38 LIP. 39 H.C. 85</b> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO HEGOTXOAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>5 KCAL 858 P. 30 LIP. 30 H.C. 111</b> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA LIMOIAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	<b>6 KCAL 903 P. 36 LIP. 36 H.C. 106</b> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>7 KCAL 781 P. 44 LIP. 33 H.C. 75</b> ■ KALABAZIN KREMA ■ OILASKO IZTAR ERREA BARAZKIEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>8 KCAL 687 P. 33 LIP. 32 H.C. 68</b> ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALTSAN LIZ ENTALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>11 KCAL 793 P. 50 LIP. 27 H.C. 87</b> ■ MARMITAKOA ■ INDIOILAR ERREGOSIA SALTSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>12 KCAL 910 P. 37 LIP. 32 H.C. 120</b> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN SALTSAN PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>13 KCAL 781 P. 44 LIP. 38 H.C. 67</b> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>14 KCAL 785 P. 43 LIP. 24 H.C. 100</b> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ ABADIRA XERRA LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA	<b>15 KCAL 830 P. 27 LIP. 28 H.C. 113</b> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA LIZ ENTALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>18 KCAL 696 P. 38 LIP. 22 H.C. 87</b> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA LABAN EGINDA AZENARIOAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>19 KCAL 794 P. 30 LIP. 44 H.C. 68</b> ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN SALTSAN LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>20 KCAL 672 P. 30 LIP. 31 H.C. 69</b> ■ BARAZKI PUREA ■ TXAHAL XERRA PLANTXAN SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>21 KCAL 823 P. 49 LIP. 26 H.C. 99</b> ■ INDABA GORRIAK TXORIZOAREKIN ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSAN LIZ ENTALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>22 KCAL 1187 P. 53 LIP. 38 H.C. 159</b> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA PATATA PUREAREKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA
<b>25 KCAL 902 P. 21 LIP. 39 H.C. 115</b> ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>26 KCAL 803 P. 45 LIP. 24 H.C. 97</b> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA PLANTXAN OLIO ERREAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	<b>27 KCAL 967 P. 46 LIP. 34 H.C. 122</b> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI ETA PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>28 KCAL 784 P. 33 LIP. 31 H.C. 87</b> ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>29 KCAL 651 P. 31 LIP. 29 H.C. 67</b> ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN SALTSAN LIZ ENTALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; DANONE ESNEKIAK; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; GALLO ARROZ/ARTOZKO OREKIA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.