

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 <b>KCAL 698 P. 41 LIP. 34 H.C. 59</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>2 <b>KCAL 750 P. 38 LIP. 23 H.C. 95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS CON VERDURA</li> <li>■ MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>5 <b>KCAL 633 P. 33 LIP. 26 H.C. 67</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>6 <b>KCAL 789 P. 28 LIP. 27 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>7 <b>KCAL 706 P. 46 LIP. 27 H.C. 70</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABACÍN</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO EN SALSA SUAVE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>8 <b>KCAL 758 P. 27 LIP. 26 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES SALTEADOS</li> <li>■ BACALAO AL HORNO CON LIMÓN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>9 <b>KCAL 905 P. 23 LIP. 40 H.C. 118</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO</li> <li>■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>12 <b>KCAL 932 P. 28 LIP. 40 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE</li> <li>■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>13 <b>KCAL 831 P. 45 LIP. 40 H.C. 73</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE FIDEO CON AVE</li> <li>■ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>14 <b>KCAL 607 P. 24 LIP. 29 H.C. 60</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BORRAJA</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>15 <b>KCAL 828 P. 57 LIP. 25 H.C. 96</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON ARROZ</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>16 <b>KCAL 767 P. 28 LIP. 27 H.C. 109</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO</li> <li>■ BACALAO PLANCHA CON REFRITO</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>19 <b>KCAL 814 P. 35 LIP. 28 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO</li> <li>■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>20 <b>KCAL 775 P. 26 LIP. 26 H.C. 106</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES SALTEADOS</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN SALSA SUAVE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>21 <b>KCAL 663 P. 27 LIP. 30 H.C. 75</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE ARROZ CON AVE</li> <li>■ BACALAO PLANCHA CON ENSALADA LIZ</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>22 <b>KCAL 678 P. 41 LIP. 34 H.C. 53</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPINACAS REHOGADAS</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>23 <b>KCAL 884 P. 34 LIP. 32 H.C. 118</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON TOMATE</li> <li>■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p>26 <b>KCAL 831 P. 45 LIP. 40 H.C. 73</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE FIDEO CON AVE</li> <li>■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>27 <b>KCAL 688 P. 38 LIP. 22 H.C. 85</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ BACALAO AL HORNO EN SALSA VERDE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p>28 <b>KCAL 818 P. 35 LIP. 28 H.C. 111</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	29	30

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; YOGURT DE SOJA; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; PASTA DE ARROZ/MAÍZ GALLO; HARINA: MAIZENA. NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

			<p>1 <b>KCAL 698 P. 41 LIP. 34 H.C. 59</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>LEKA SUEZTITUAK</li> <li>OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>2 <b>KCAL 750 P. 38 LIP. 23 H.C. 95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>GARBANTZUAK BARAZKIEKIN</li> <li>LEGATZ MEDAILOIAK LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>
<p>5 <b>KCAL 633 P. 33 LIP. 26 H.C. 67</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA</li> <li>OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LIZ ENTSALADAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>6 <b>KCAL 789 P. 28 LIP. 27 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN</li> <li>LEGATZ XERRA LABAN EGINDA LETXUGAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>7 <b>KCAL 706 P. 46 LIP. 27 H.C. 70</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>KALABAZIN KREMA</li> <li>INDIOILAR ERREGOSIA SALTSA LEUNEAN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>8 <b>KCAL 758 P. 27 LIP. 26 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>MAKARROI SALTEATUAK</li> <li>BAKAILAOA LABAN EGINDA LIMOIAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>9 <b>KCAL 905 P. 23 LIP. 40 H.C. 118</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ ZURIA</li> <li>%100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>
<p>12 <b>KCAL 932 P. 28 LIP. 40 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN</li> <li>TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LIZ ENTSALADAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>13 <b>KCAL 831 P. 45 LIP. 40 H.C. 73</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN</li> <li>TXAHAL GUISATUA BARAZKI SALTSAN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>14 <b>KCAL 607 P. 24 LIP. 29 H.C. 60</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>BORRAJA</li> <li>LEGATZ XERRA LABAN EGINDA LETXUGAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>15 <b>KCAL 828 P. 57 LIP. 25 H.C. 96</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>DILISTAK ARROZAREKIN</li> <li>INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>16 <b>KCAL 767 P. 28 LIP. 27 H.C. 109</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ ZURIA</li> <li>BAKAILAOA PLANTXAN OLIO ERREAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>
<p>19 <b>KCAL 814 P. 35 LIP. 28 H.C. 110</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ ZURIA</li> <li>INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>20 <b>KCAL 775 P. 26 LIP. 26 H.C. 106</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>MAKARROI SALTEATUAK</li> <li>LEGATZ XERRA LABAN EGINDA SALTSA LEUNEAN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>21 <b>KCAL 663 P. 27 LIP. 30 H.C. 75</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ ZOPA HEGAZTIAREKIN</li> <li>BAKAILAOA PLANTXAN LIZ ENTSALADAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>22 <b>KCAL 678 P. 41 LIP. 34 H.C. 53</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ZIAZERBA SUEZTITUAK</li> <li>OILASKO IZTAR ERREA</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>23 <b>KCAL 884 P. 34 LIP. 32 H.C. 118</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN</li> <li>TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>
<p>26 <b>KCAL 831 P. 45 LIP. 40 H.C. 73</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN</li> <li>TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>27 <b>KCAL 688 P. 38 LIP. 22 H.C. 85</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>BAKAILAOA LABAN EGINDA SALTSA BERDEAN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	<p>28 <b>KCAL 818 P. 35 LIP. 28 H.C. 111</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN</li> <li>OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSA LEUNEAN LETXUGAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	29	30

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; SOJAZKO JOGURTA; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; GALLO ARROZ/ARTOZKO OREKIA; IRINA: MAIZENA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.