

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 KCAL 774 P. 29 LIP. 27 H.C. 110 ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ BACALAO PLANCHA CON REFRITO ■ FRUTA ■ PAN
4 KCAL 878 P. 39 LIP. 39 H.C. 93 ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ALITAS DE POLLO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN	5 KCAL 819 P. 26 LIP. 28 H.C. 111 ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN ■ FRUTA ■ PAN	6 KCAL 903 P. 36 LIP. 36 H.C. 106 ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN	7 KCAL 640 P. 24 LIP. 30 H.C. 69 ■ CREMA DE CALABACÍN ■ MEDALLONES DE GALLINETA AL HORNO EN SALSA SUAVE ■ FRUTA ■ PAN	8 KCAL 681 P. 33 LIP. 31 H.C. 67 ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN
11 KCAL 872 P. 48 LIP. 28 H.C. 107 ■ MACARRONES SALTEADOS ■ ESTOFADO DE PAVO EN SALSA SUAVE ■ FRUTA ■ PAN	12 KCAL 832 P. 33 LIP. 31 H.C. 111 ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN	13 KCAL 781 P. 44 LIP. 38 H.C. 67 ■ VAINAS REHOGADAS ■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN	14 KCAL 763 P. 29 LIP. 27 H.C. 107 ■ ARROZ BLANCO ■ FILETE DE ABADEJO AL HORNO EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN	15 KCAL 825 P. 26 LIP. 28 H.C. 112 ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO ■ FRUTA ■ PAN
18 KCAL 696 P. 38 LIP. 22 H.C. 87 ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ BACALAO AL HORNO ■ FRUTA ■ PAN	19 KCAL 751 P. 26 LIP. 42 H.C. 67 ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO PLANCHA EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN	20 KCAL 753 P. 25 LIP. 27 H.C. 106 ■ ARROZ BLANCO ■ MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN	21 KCAL 804 P. 33 LIP. 27 H.C. 107 ■ MACARRONES SALTEADOS ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN	22 KCAL 928 P. 45 LIP. 34 H.C. 114 ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ MUSLO DE POLLO ASADO ■ FRUTA ■ PAN
25 KCAL 902 P. 21 LIP. 39 H.C. 115 ■ MACARRONES SALTEADOS ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN	26 KCAL 764 P. 41 LIP. 22 H.C. 97 ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ BACALAO PLANCHA CON REFRITO ■ FRUTA ■ PAN	27 KCAL 928 P. 45 LIP. 34 H.C. 114 ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ MUSLO DE POLLO ASADO ■ FRUTA ■ PAN	28 KCAL 604 P. 24 LIP. 29 H.C. 60 ■ BORRAJA ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO ■ FRUTA ■ PAN	29 KCAL 645 P. 31 LIP. 29 H.C. 66 ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA EN SALSA ■ FRUTA ■ PAN

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; PASTA DE ARROZ/MAÍZ GALLO; HARINA: MAIZENA. NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				1 KCAL 774 P. 29 LIP. 27 H.C. 110 ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA PLANTXAN OLIO ERREAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
4 KCAL 878 P. 39 LIP. 39 H.C. 93 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO HEGOTXOAK BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	5 KCAL 819 P. 26 LIP. 28 H.C. 111 ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA LIMOIAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	6 KCAL 903 P. 36 LIP. 36 H.C. 106 ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	7 KCAL 640 P. 24 LIP. 30 H.C. 69 ■ KALABAZIN KREMA ■ KRABARROKA MEDAILOIAK LABAN EGINDA SAL TSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA	8 KCAL 681 P. 33 LIP. 31 H.C. 67 ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA
11 KCAL 872 P. 48 LIP. 28 H.C. 107 ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ INDIOILAR ERREGOSIA SAL TSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA	12 KCAL 832 P. 33 LIP. 31 H.C. 111 ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	13 KCAL 781 P. 44 LIP. 38 H.C. 67 ■ LEKA SUEZTITUAK ■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	14 KCAL 763 P. 29 LIP. 27 H.C. 107 ■ ARROZ ZURIA ■ ABADIRA XERRA LABAN EGINDA SAL TSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA	15 KCAL 825 P. 26 LIP. 28 H.C. 112 ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA ■ FRUTA ■ OGIA
18 KCAL 696 P. 38 LIP. 22 H.C. 87 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA LABAN EGINDA ■ FRUTA ■ OGIA	19 KCAL 751 P. 26 LIP. 42 H.C. 67 ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	20 KCAL 753 P. 25 LIP. 27 H.C. 106 ■ ARROZ ZURIA ■ LEGATZ MEDAILOIAK LABAN EGINDA SAL TSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA	21 KCAL 804 P. 33 LIP. 27 H.C. 107 ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	22 KCAL 928 P. 45 LIP. 34 H.C. 114 ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA ■ FRUTA ■ OGIA
25 KCAL 902 P. 21 LIP. 39 H.C. 115 ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	26 KCAL 764 P. 41 LIP. 22 H.C. 97 ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ BAKAILAOA PLANTXAN OLIO ERREAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	27 KCAL 928 P. 45 LIP. 34 H.C. 114 ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA ■ FRUTA ■ OGIA	28 KCAL 604 P. 24 LIP. 29 H.C. 60 ■ BORRAJA ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA ■ FRUTA ■ OGIA	29 KCAL 645 P. 31 LIP. 29 H.C. 66 ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; GALLO ARROZ/ARTOZKO OREKIA; IRINA: MAIZENA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.