

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2 ■ PURÉ DE PAVO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	3 ■ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	4 ■ PURÉ DE CORDERO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	5 ■ PURÉ DE GARBANZOS CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR
8 ■ PURÉ DE MERLUZA Y ARROZ CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	9 ■ PURÉ DE POLLO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	10 ■ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	11 ■ PURÉ DE CORDERO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	12 ■ PURÉ DE ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR
15 ■ PURÉ DE MERLUZA Y ARROZ CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	16 ■ PURÉ DE PAVO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	17 ■ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	18 ■ PURÉ DE CORDERO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	19 ■ PURÉ DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR
22 ■ PURÉ DE MERLUZA Y ARROZ CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	23 ■ PURÉ DE POLLO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	24 ■ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	25 ■ PURÉ DE CORDERO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	26 ■ PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR
29 ■ PURÉ DE MERLUZA Y ARROZ CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	30 ■ PURÉ DE PAVO CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR	31 ■ PURÉ DE TERNERA CON VERDURAS ■ YOGURT NATURAL SIN AZÚCAR		

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre
Verduras
Carnes
Pescados
Huevo
Fruta
Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras o hortalizas crudas o cocinadas
Arroz, pasta o patata
Pescados o huevo
Carne o huevo
Pescado o carne
Lácteo o fruta
Fruta

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

1	2 ■ INDIOILAR ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	3 ■ TXAHAL ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	4 ■ ARKUME ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	5 ■ GARBANTZU PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA
8 ■ LEGATZ, ARROZ ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	9 ■ OILASKO ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	10 ■ TXAHAL ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	11 ■ ARKUME ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	12 ■ INDABA GORRI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA
15 ■ LEGATZ, ARROZ ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	16 ■ INDIOILAR ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	17 ■ TXAHAL ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	18 ■ ARKUME ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	19 ■ INDABA ZURI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA
22 ■ LEGATZ, ARROZ ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	23 ■ OILASKO ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	24 ■ TXAHAL ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	25 ■ ARKUME ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	26 ■ DILISTA PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA
29 ■ LEGATZ, ARROZ ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	30 ■ INDIOILAR ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA	31 ■ TXAHAL ETA BARAZKI PUREA ■ AZUKRERIK GABEKO JOGURT NATURALA		