

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>1 KCAL 827 P. 24 LIP. 25 H.C. 133</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON MEJILLONES ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
<p>4 KCAL 804 P. 43 LIP. 32 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ ALITAS DE POLLO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>5 KCAL 878 P. 43 LIP. 25 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES CON TOMATE ■ FILETE DE MERLUZA A LA PROVENZAL CON LIMÓN ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>6 KCAL 819 P. 41 LIP. 24 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>7 KCAL 902 P. 39 LIP. 41 H.C. 96</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABACÍN ■ ENSALADA CON ARROZ ■ MEDALLONES DE GALLINETA EN SALSA MARINERA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>8 KCAL 841 P. 25 LIP. 26 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN
<p>11 KCAL 714 P. 49 LIP. 16 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKO ■ ESTOFADO DE PAVO EN SALSA RUBIA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>12 KCAL 997 P. 48 LIP. 32 H.C. 134</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ TRES DELICIAS ■ LOMO ADOBADO DE CERDO EMPANADO CON CHIPS ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>13 KCAL 732 P. 19 LIP. 37 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>14 KCAL 807 P. 50 LIP. 20 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS ■ FILETE DE ABADAJE EN SALSA VERDE ■ FLAN VAINILLA ■ PAN 	<p>15 KCAL 925 P. 22 LIP. 24 H.C. 155</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS NAPOLITANA ■ EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN
<p>18 KCAL 805 P. 37 LIP. 14 H.C. 136</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA SUAVE CON PATATAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>19 KCAL 746 P. 36 LIP. 23 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO EMPANADO CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>20 KCAL 598 P. 27 LIP. 21 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>21 KCAL 809 P. 55 LIP. 20 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO ■ PECHUGAS DE POLLO REBOZADAS CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>22 KCAL 893 P. 28 LIP. 26 H.C. 141</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ PERRITO CALIENTE GASTROKI ■ POSTRE DULCE ■ PAN
<p>25 KCAL 834 P. 30 LIP. 31 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CODITOS SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y BACON ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>26 KCAL 867 P. 52 LIP. 26 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ BACALAO ROMANA CON MAHONESA ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>27 KCAL 853 P. 54 LIP. 22 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PAELLA ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN, ZANAHORIA Y PATATA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>28 KCAL 799 P. 27 LIP. 26 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>29 KCAL 828 P. 26 LIP. 29 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ SAN JACOBO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

				<p>1 KCAL 827 P. 24 LIP. 25 H.C. 133</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA MUSKUILUEKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>4 KCAL 804 P. 43 LIP. 32 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK ■ OILASKO HEGOTXOAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>5 KCAL 878 P. 43 LIP. 25 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROIAK TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA PROVENTZAR ERARA LIMOIAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	<p>6 KCAL 819 P. 41 LIP. 24 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>7 KCAL 902 P. 39 LIP. 41 H.C. 96</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZIN KREMA ■ ARROZ ENTSALADA ■ KRABARROKA MEDAILOIAK MARINEL SALTSAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	<p>8 KCAL 841 P. 25 LIP. 26 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>11 KCAL 714 P. 49 LIP. 16 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKOA ■ INDIOILAR ERREGOSIA SALTSA HORIXKAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>12 KCAL 997 P. 48 LIP. 32 H.C. 134</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA ■ TXERRI SOLOMO ONTZUTU BIRRINEZTATUA TXIP PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	<p>13 KCAL 732 P. 19 LIP. 37 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ PATATA ETA TXORIZO TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>14 KCAL 807 P. 50 LIP. 20 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK ■ ABADIRA XERRA SALTSA BERDEAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA 	<p>15 KCAL 925 P. 22 LIP. 24 H.C. 155</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGETIAK NAPOLITAR ERARA ■ ATUN ENPANADILLAK LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>18 KCAL 805 P. 37 LIP. 14 H.C. 136</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK ■ OILASKO ETA TXERRI ALBONDIGAK SALTSA LEUNEAN PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>19 KCAL 746 P. 36 LIP. 23 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ TXERRI GIHAR XERRA BIRRINEZTATUA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	<p>20 KCAL 598 P. 27 LIP. 21 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI PUREA ■ LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>21 KCAL 809 P. 55 LIP. 20 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK TXORIZOAREKIN ■ OILASKO BULARKI ARRAUTZAZTATUAK LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>22 KCAL 893 P. 28 LIP. 26 H.C. 141</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ GASTROKI SALTIXTA OGITARTEKOA ■ POSTRE GOZOA ■ OGIA
<p>25 KCAL 834 P. 30 LIP. 31 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KODITO SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>26 KCAL 867 P. 52 LIP. 26 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA 	<p>27 KCAL 853 P. 54 LIP. 22 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PAELLA ■ OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI, AZENARIO ETA PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>28 KCAL 799 P. 27 LIP. 26 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA 	<p>29 KCAL 828 P. 26 LIP. 29 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ SAN JAKOBOA LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA