

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 KCAL 805 P. 24 LIP. 41 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ NUGGETS DE POLLO CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>2 KCAL 760 P. 44 LIP. 18 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN
<p>5 KCAL 641 P. 24 LIP. 22 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>6 KCAL 867 P. 27 LIP. 27 H.C. 133</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON MEJILLONES ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>7 KCAL 856 P. 40 LIP. 27 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO ■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS CUADRO ■ FRUTA ■ PAN 	<p>8 KCAL 793 P. 41 LIP. 22 H.C. 109</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL ■ BACALAO ROMANA CON LIMÓN ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>9 KCAL 722 P. 25 LIP. 24 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN
<p>12 KCAL 859 P. 39 LIP. 27 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES NAPOLITANA ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO EMPANADO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>13 KCAL 974 P. 32 LIP. 22 H.C. 166</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA SUAVE CON PATATAS CUADRO ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>14 KCAL 732 P. 38 LIP. 21 H.C. 96</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ FILETE DE MERLUZA A LA PROVENZAL CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>15 KCAL 826 P. 59 LIP. 21 H.C. 104</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON ARROZ ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ NATILLAS ■ PAN 	<p>16 KCAL 617 P. 19 LIP. 17 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ CANELONES DE ATÚN GRATINADOS ■ FRUTA ■ PAN
<p>19 KCAL 910 P. 39 LIP. 24 H.C. 134</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS ■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>20 KCAL 884 P. 41 LIP. 32 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CODITOS SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y BACON ■ MERLUZA EN SALSA AMERICANA ■ YOGURT NATURAL AZUCARADO ■ PAN 	<p>21 KCAL 714 P. 21 LIP. 30 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MENESTRA DE VERDURAS ■ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN 	<p>22 KCAL 756 P. 50 LIP. 19 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑÓN, ZANAHORIA Y PATATA ■ YOGURT SABORES ■ PAN 	<p>23 KCAL 971 P. 43 LIP. 30 H.C. 137</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ LOMO ADOBADO DE CERDO EMPANADO CON CHIPS ■ FRUTA ■ PAN
<p>26 KCAL 660 P. 27 LIP. 25 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO EN SALSA DE SETAS CON PATATAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>27 KCAL 759 P. 47 LIP. 19 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS ■ BACALAO EN SALSA VERDE ■ FLAN VAINILLA ■ PAN 	<p>28 KCAL 838 P. 45 LIP. 22 H.C. 122</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ TRES DELICIAS ■ PECHUGAS DE POLLO REBOZADAS CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	29	30

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

			<p>1 KCAL 805 P. 24 LIP. 41 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> LEKA SUEZTITUAK OILASKO NUGGETAK LETXUGAREKIN ZAPOREDUN JOGURTA OGIA 	<p>2 KCAL 760 P. 44 LIP. 18 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> GARBANTZUAK LEGATZ MEDAILOIAK SALTSA BERDEAN FRUTA OGIA
<p>5 KCAL 641 P. 24 LIP. 22 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA OILASKO XERRA BIRRINEZTATUA LIZ ENTSALADAREKIN FRUTA OGIA 	<p>6 KCAL 867 P. 27 LIP. 27 H.C. 133</p> <ul style="list-style-type: none"> ARROZA MUSKUILUEKIN PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ZAPOREDUN JOGURTA OGIA 	<p>7 KCAL 856 P. 40 LIP. 27 H.C. 116</p> <ul style="list-style-type: none"> INDABA ZURIAK TXORIZOAREKIN FRANKFURT SALTXTXAK TOMATE ETA PATATA LAUKIEKIN FRUTA OGIA 	<p>8 KCAL 793 P. 41 LIP. 22 H.C. 109</p> <ul style="list-style-type: none"> TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LIMOIAREKIN AZUKREDUN JOGURT NATURALA OGIA 	<p>9 KCAL 722 P. 25 LIP. 24 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> PORRUSALDA %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN FRUTA OGIA
<p>12 KCAL 859 P. 39 LIP. 27 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> MAKARROIAK NAPOLITAR ERARA TXERRI GIHAR XERRA BIRRINEZTATUA LIZ ENTSALADAREKIN FRUTA OGIA 	<p>13 KCAL 974 P. 32 LIP. 22 H.C. 166</p> <ul style="list-style-type: none"> ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO ETA TXERRI ALBONDIGAK SALTSA LEUNEAN PATATA LAUKIEKIN ZAPOREDUN JOGURTA OGIA 	<p>14 KCAL 732 P. 38 LIP. 21 H.C. 96</p> <ul style="list-style-type: none"> PATATAK ERRIOXAR ERARA LEGATZ XERRA PROVENTZAR ERARA LETXUGAREKIN FRUTA OGIA 	<p>15 KCAL 826 P. 59 LIP. 21 H.C. 104</p> <ul style="list-style-type: none"> DILISTAK ARROZAREKIN INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ARRAUTZESNEA OGIA 	<p>16 KCAL 617 P. 19 LIP. 17 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ATUNEZKO KANELOI GAINERREAK FRUTA OGIA
<p>19 KCAL 910 P. 39 LIP. 24 H.C. 134</p> <ul style="list-style-type: none"> INDABA GORRIAK KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LETXUGAREKIN FRUTA OGIA 	<p>20 KCAL 884 P. 41 LIP. 32 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> KODITO SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN LEGATZA SALTSA AMERIKARREAN AZUKREDUN JOGURT NATURALA OGIA 	<p>21 KCAL 714 P. 21 LIP. 30 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> BARAZKI MENESTRA PATATA TORTILA LIZ ENTSALADAREKIN FRUTA OGIA 	<p>22 KCAL 756 P. 50 LIP. 19 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> PATATAK SALTSA BERDEAN OILASKO IZTAR ERREA BARRENGORRI, AZENARIO ETA PATATEKIN ZAPOREDUN JOGURTA OGIA 	<p>23 KCAL 971 P. 43 LIP. 30 H.C. 137</p> <ul style="list-style-type: none"> ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI SOLOMO ONTZUTU BIRRINEZTATUA TXIP PATATEKIN FRUTA OGIA
<p>26 KCAL 660 P. 27 LIP. 25 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> BARAZKI PUREA BEHIKI HANBURGESA LABAN EGINDA ZIZA-SALTSAN PATATEKIN FRUTA OGIA 	<p>27 KCAL 759 P. 47 LIP. 19 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> DILISTAK BAKAILAOA SALTSA BERDEAN BANILLA BUDINA OGIA 	<p>28 KCAL 838 P. 45 LIP. 22 H.C. 122</p> <ul style="list-style-type: none"> HIRU GUTIZIAKO ARROZA OILASKO BULARKI ARRAUTZAZTATUAK LETXUGAREKIN FRUTA OGIA 	29	30